



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пензенский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ПГУ»)**

**Институт физической культуры и спорта  
Кафедра Гимнастика и спортивные игры**

УТВЕРЖДЕНА  
Решением ученого совета  
университета

от 31.01.20 № 5

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
кафедры «Гимнастика и спортивные игры»  
на 2020 – 2025 гг.**

ПГУ - 2020

## **1. Цели и задачи программы развития кафедры «Гимнастика и спортивные игры»**

Цель программы развития кафедры – определение стратегии и тактики осуществления на высоком уровне образовательной, воспитательной, научной и спортивной деятельности, направленной на подготовку высококвалифицированных и конкурентно способных выпускников института физической культуры и спорта, владеющих глубокими теоретическими и прикладными знаниями, компетенциями в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Основные задачи деятельности кафедры:

- качественная реализация образовательных программ в соответствии с требованиями актуализированных федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования;

- рациональная реализация образовательного процесса и поддержание учебно-методических комплексов по всем дисциплинам кафедры в актуальном состоянии, соответствующем федеральным государственным образовательным стандартам высшего образования;

- постоянное освоение и внедрение современных информационных технологий;

- обеспечение своевременного прохождения преподавателями кафедры повышения квалификации, адекватного содержанию преподаваемых дисциплин и профилю реализуемых образовательных программ;

- рост показателей научных публикаций ППС кафедры в изданиях, индексируемых в международных базах цитирования Skopus, Web of Science;

- организация и проведение плановых спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий социальной значимости согласно концепции воспитательной работы университета;

- активное содействие развитию массового спорта в студенческой и преподавательской среде;

- сохранение и преумножение спортивных достижений ППС, сотрудников и студентов в профилирующих на кафедре видах спорта.

1.1 Цель программы развития кафедры при реализации направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование – качественное обучение профессиональной деятельности студентов, формирование систематизированных знаний в области теории и методики профилирующих дисциплин кафедры.

Основные задачи:

- формирование у студентов целостного представления о профессиональной деятельности бакалавра (магистра) физкультурного образования на предметной основе учебных дисциплин;

- формирование у студентов знаний в области теории и методики преподавания спортивно-педагогических дисциплин, обогащение занимающихся двигательным опытом;

- развитие двигательных и психических способностей, необходимых для успешного овладения профессиональными и прикладными двигательными умениями, и навыками;

- формирование организаторских и профессионально-прикладных умений и навыков, необходимых для успешной педагогической деятельности.

1.2 Цель программы развития кафедры при реализации направления подготовки 49.03.01 Физическая культура – подготовить бакалавра в области физической культуры и спорта, обладающего необходимыми личностными качествами для будущей профессии, способного воспринимать и формировать в процессе обучения базу специальных знаний в области физического воспитания и спортивной тренировки, умеющего ставить и реализовывать профессиональные задачи, владеющего культурой, организаторскими и профессионально-прикладными умениями и двигательными навыками в области различных видов спортивных специализаций, при этом постоянно ориентированного на осознанное отношение к ведению здорового образа жизни, готовности к

профессионально-педагогической работе тренера в избранном виде спорта, для успешной, творческой реализации будущей тренерской, педагогической, рекреационной, организационно-методической и научно-исследовательской деятельности, во всех типах образовательных учреждений, в организациях на предприятиях различной формы собственности, сборных команд по видам спорта различного уровня, федеральных, региональных государственных органах исполнительной власти по физической культуре и спорту.

Основными задачами деятельности кафедры при реализации направления подготовки 49.03.01 Физическая культура являются:

- формирование базы специальных знаний в области физического воспитания и спортивной тренировки;
- формирование устойчивых двигательных умений и навыков в области различных видов спортивных специализаций;
- формирование навыков организационно-управленческой деятельности в области физической культуры и спорта.

1.3 Цель программы развития кафедры при реализации направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) – обеспечить подготовку конкурентно способного выпускника в области адаптивной физической культуры на территории Российской Федерации, обладающего личностными качествами, способного воспринимать и формировать в процессе обучения, базу специальных знаний в области адаптивного физкультурно-спортивного образования, умеющего ставить и реализовывать научно-исследовательские и профессиональные задачи, владеющего культурой, организаторскими и профессионально-прикладными умениями и двигательными навыками, при этом постоянно ориентированного на осознанное отношение к ведению здорового образа жизни, готовности к творческой реализации будущей профессиональной деятельности в специальных (*коррекционных*) образовательных учреждениях для детей, воспитанников с отклонениями в состоянии здоровья, образовательных учреждениях всех видов и типов (*с лицами, отнесенными к специальным медицинским группам*), образовательных учреждениях дополнительного образования детей - учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта (*детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, адаптивных детско-юношеских клубах физической подготовки*), структурных подразделениях по адаптивному спорту в образовательных учреждениях, физкультурно-оздоровительных и реабилитационных центрах, лечебно-профилактических учреждениях, санаториях и домах отдыха, физкультурно-оздоровительных структурах национальных парков, рекреационных земель и в туристических клубах, общественных организациях инвалидов и для инвалидов (*федерациях, ассоциациях, клубах*) и т.д., а так же в составах сборных командах по видам спорта различного уровня, федеральных, региональных государственных органах исполнительной власти по физической культуре и спорту.

Основными задачами деятельности кафедры при реализации направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) являются:

- формирование базы специальных знаний в области адаптивной физической культуры и спорта;
- формирование устойчивых двигательных умений и навыков в области адаптивной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности профессионально-прикладного характера с лицами с отклонениями в состоянии здоровья;
- формирование навыков организационно-управленческой деятельности в области адаптивной физической культуры и спорта.

## **2. Ключевые проекты мероприятий, способствующие достижению целей развития кафедры**

### **2.1 Учебно-методическая работа и кадровый состав.**

Улучшение качества образовательного процесса студентов и магистрантов очной и заочной форм обучения посредством реализации:

- повышения квалификации профессорско-преподавательского состава;
- подготовки учебно-методических материалов (*учебные пособия методические разработки и т.д.*) по основным и профессионально-прикладным дисциплинам кафедры;
- разработки авторских методик по ведению основных и профессионально-прикладных дисциплин кафедры;
- качества исполнения курсовых и дипломных проектов студентов, магистрантов всех форм обучения и направлений подготовок;
- дополнительных образовательных услуг (*в рамках программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки, проведения стажировок*) по основным направлениям подготовок кафедры;
- сотрудничества с Пензенским институтом развития образования, посредством проведения различного рода учебно-методических семинаров, практических «Мастер-классов» по дисциплинам кафедры, для учащихся старших классов, учителей физической культуры и тренерско-преподавательского состава областных и городских средних общеобразовательных и спортивных школ города Пензы и Пензенской области.

### **2.2 Научно-исследовательская работа**

Улучшение качества научно-исследовательской деятельности профессорско-преподавательского состава, благодаря:

- увеличению объемов выполняемых НИР за счет участия в грантовых программах и конкурсах на финансирование научных исследований;
- обеспечению публикационной активности профессорско-преподавательского состава кафедры в журналах перечня ВАК при Минобрнауки России, а также в изданиях индексируемых в международных базах цитирования Scopus, Web of Science;
- участию в подготовке и проведении на базе ИФКиС ПГУ Всероссийских и международных научно-практических конференций по направлениям профессионально-научной деятельности кафедры;
- внедрению современных компьютерных методик обучения и контроля усвоения теоретических разделов учебных дисциплин кафедры.

### **2.3 Профориентационная работа**

Совершенствование профориентационной работы профессорско-преподавательского состава, студентов и магистрантов очной и заочной форм обучения на основе:

- активного участия в реализации мероприятий в рамках проектов: «День открытых дверей», «Университетские субботы»; «Ярмарки учебных мест» для старшеклассников, являющихся потенциальными абитуриентами, с целью их ознакомления с образовательной средой и технологической базой института физической культуры и спорта, а также с различными направлениями подготовок, в числе которых номинированы педагогическое, тренерское направления и направление подготовки адаптивной физической культуры.

- реализации системы педагогических практик в средних общеобразовательных учебных заведениях, педагогических колледжах, детско-юношеских спортивных школах, УОРе, ЦОПе, ЦДЮТэх в городе Пензе и Пензенской области;

- активизации плановых встреч с родителями и потенциальными абитуриентами на территориях общеобразовательных и спортивных учреждений города Пензы и Пензенской области;
- осуществления плановых выездов в составе представителей коллектива учебных подразделений Пензенского государственного университета в районы Пензенской области;
- ежегодного непосредственного участия в организации и проведении городского и регионального этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре;
- посещения ежегодных городских и областных форумов учителей физической культуры, фестивалей нетрадиционных видов спорта и инновационных форм проведения занятий физической культурой, представляются городские и областные конкурсы методических разработок, а также работают дискуссионные площадки;
- организации и проведения серии детских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий по различным видам спорта на базах средних общеобразовательных и спортивных учреждений города Пензы и Пензенской области;
- организации и проведения мастер-классов по профилирующим на кафедре видам спорта, товарищеских встреч по видам спортивных игр сборных университета и сборных общеобразовательных и спортивных школ;
- привлечения наиболее перспективных юных спортсменов к участию в соревнованиях, проводимых на базе ИФКиС (Кубок Учителя памяти В.А. Полякова по баскетболу, турнир по спортивной гимнастике памяти Л.М. Грачевой, турнир по спортивной гимнастике памяти А.В. Иванчина, открытое первенство ПГУ по самбо). А также к участию в соревновательно-тренировочном процессе в составах сборных университета по спортивным специализациям кафедры.

#### ***2.4 Международная деятельность***

Совершенствование основных и дополнительных образовательных услуг совместно с институтом международного сотрудничества:

- ведения учебно-методического процесса с иностранными студентами (Узбекистан, Азербайджан, Китай и т.д.) по направлениям подготовки 44.03.01, 49.03.01 и 49.03.02;
- проведения спортивно-массовой работы со студентами-иностранцами: секционных занятий, спортивных состязаний, ежегодного итогового мероприятия «Игры доброй воли» по профилирующим видам спорта;
- участие сотрудников кафедры, студентов в международных конференциях, симпозиумах, форумах.

#### ***2.5 Научно-исследовательская работа студентов***

Улучшение качества научно-исследовательской работы студентов:

- подготовка и публикация научно-исследовательских материалов (тезисы, статьи и т.д.) в сборниках трудов научно-практических конференций различного уровня;
- подготовка конкурсных проектов по научным направлениям кафедры на городские, областные, Всероссийские и международные научно-практические конференции.

#### ***2.6 Физкультурно-массовая и спортивная работа***

Осуществление результативной деятельности по развитию видов спорта в университете, г. Пензе и Пензенской области, пропаганде здорового образа жизни среди учащейся молодежи и взрослого населения, формированию потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом у населения различного возраста:

- активное содействие развитию массового спорта в преподавательской и студенческой среде;
- сохранение и преумножение спортивных достижений ППС и студентов в профилирующих видах спорта.

### ***2.7 Воспитательная работа***

Формирование личностных качеств будущих педагогов физической культуры и спорта:

- проведение воспитательной работы в учебных группах в процессе учебно-методических занятий по практическим дисциплинам кафедры;
- проведение воспитательной работы в группах ПФСС в процессе учебно-тренировочных занятий, соревновательной деятельности и во внеурочное время;
- организация коллективных посещений соревнований различного уровня по профилирующим на кафедре видам спорта, проводимых в регионе и за его пределами;
- участие в подготовке и проведении студенческих культурно-массовых мероприятий институтского и университетского уровня («День знаний». «Алло, мы ищем таланты!», «Студенческая весна», «А ну-ка парни», «Масленица», «Последний звонок» и т.д.);
- организация и участие в проведении студенческих физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятиях университетского, городского, регионального и всероссийского уровня;
- реализация плановых посещений мест проживания студенческого коллектива (общежитие) с целью оказания помощи в решении бытовых проблем, контроля санитарного состояния мест общепита, проведение бесед и чтение лекций, направленных на формирование морально-нравственных качеств будущего педагога, тренера, воспитателя и т.д.

### ***2.8 Работа по совершенствованию материально-технической базы кафедры***

Улучшение и совершенствование материально-технической базы кафедры путем:

- проведения необходимых ремонтных работ аудиторного фонда, закрепленного за кафедрой: отделочные ремонты в игровых залах, замена напольного настила игровых залов, ремонт примыкающих к игровым залам раздевалок и душевых;
- приобретения мультимедийного оборудования и компьютерной оргтехники;
- закупки спортивного инвентаря и оборудования, спортивной экипировки для улучшения качества учебно-методического, тренировочного и соревновательного процессов со студентами очной и заочной форм обучения;
- обновления библиотечного фонда для обеспечения процесса обучения студентов ИФКиС современной учебной и учебно-методической литературой нового поколения, электронными учебниками.

**3. Основные показатели развития кафедры  
«Гимнастика и спортивные игры» на 2020 – 2025 гг.**

| <b>№ п/п</b>  | <b>Показатели/индикаторы, единицы измерения</b>  | <b>2020</b> | <b>2021</b> | <b>2022</b> | <b>2023</b> | <b>2024</b> | <b>2025</b> |
|---|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b><i>1. Образование</i></b>  |  |             |             |             |             |             |             |
| <b>1.1</b>  | Общий контингент студентов, чел.   | 600         | 610         | 620         | 630         | 640         | 650         |
| <b>1.2</b>  | Количество реализуемых ОПОП ВО, ед.  | 3           | 3           | 3           | 3           | 3           | 3           |
| <b>1.3</b>  | Количество программ дополнительного профессионального образования, ед.   | 1           | 1           | 1           | 1           | 1           | 1           |
| <b>1.4</b>  | Численность лиц, обучающихся в ординатуре/аспирантуре, чел.  | -           | -           | -           | -           | -           | -           |
| <b><i>2. Наука и инновации</i></b>                                      |  |             |             |             |             |             |             |
| <b>2.1</b>  | Доля НПП, участвующих в выполнении НИР (НИОКР), %  | 90          | 90          | 100         | 100         | 100         | 100         |
| <b>2.2</b>  | Количество научных статей  | <b>26</b>   | <b>27</b>   | <b>28</b>   | <b>30</b>   | <b>32</b>   | <b>34</b>   |
|   | В том числе:   |             |             |             |             |             |             |
|   | - включенных в Российский индекс научного цитирования - РИНЦ   | 25          | 26          | 26          | 28          | 30          | 32          |
|   | - включенных в перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК России  | -           | 1           | -           | 2           | -           | 2           |
|   | - журналах, индексируемых в Scopus   | 1           | -           | 2           | -           | 2           | -           |
| <b>2.3</b>  | Количество защит диссертаций кандидатских/докторских, шт.  | -           | -           | -           | -           | -           | -           |
| <b>2.4</b>  | Объем финансирования научных исследований и разработок, тыс. руб. на одного чел.   | 25          | 30          | 35          | 45          | 52          | 52          |
| <b><i>3. Международная деятельность</i></b>                             |  |             |             |             |             |             |             |
| <b>3.1</b>  | Число иностранных студентов, чел.  | 20          | 20          | 30          | 30          | 30          | 30          |
| <b>3.2</b>  | Количество международных конференций, симпозиумов, иных мероприятий, организованных кафедрой, ед.                            | -           | -           | 1           | 1           | 1           | 1           |
| <b>3.3</b>  | Количество реализуемых программ академической мобильности студентов и НПП с зарубежными университетами, ед.                  | -           | -           | -           | -           | -           | -           |
| <b><i>4. Воспитательная деятельность и социальное сопровождение</i></b> |  |             |             |             |             |             |             |
| <b>4.1</b>  | Количество студентов, участвовавших в фестивалях и конкурсах регионального, всероссийского и международного уровней, чел.    | -           | 1           | -           | 1           | 1           | -           |
| <b>4.2</b>  | Количество студентов, задействованных в работе творческих коллективов, в студенческих отрядах и волонтерских движениях, чел. | -           | -           | -           | -           | -           | -           |

| <b>5. Организационный, кадровый и финансовый менеджмент</b> |  |     |     |     |     |     |     |
|---|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>5.1</b>  | Средний балл за страницу сайта кафедры в рейтинге сайтов структурных подразделений университета, балл  | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| <b>5.2</b>  | Средний балл рейтинговой оценки деятельности ППС кафедры, балл   | 15  | 15  | 18  | 18  | 18  | 20  |
| <b>5.3</b>  | Показатель кафедры в рейтинге структурных подразделений университета, место  | 62  | 62  | 61  | 60  | 60  | 58  |
| <b>5.4</b>  | Доля штатного ППС, прошедшего повышение квалификации, профессиональную подготовку, стажировку в общей штатной численности ППС, приведенной к полной ставке, %  | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| <b>5.5</b>  | Средний возраст основного (штатного) ППС, лет  | 49  | 50  | 51  | 45  | 46  | 47  |
| <b>6. Материально-техническое обеспечение</b>               |  |     |     |     |     |     |     |
| <b>6.1</b>  | Приобретение дополнительного мультимедийного оборудования и компьютерной оргтехники  | X   | X   |     | X   | X   |     |
| <b>6.2</b>  | Приобретение спортивной экипировки, спортивного инвентаря и оборудования для проведения учебно-методических занятий и спортивно-тренировочного процесса студентов по видам спортивных специализаций (спортивные игры, спортивная гимнастика, борьба самбо и дзюдо) | X   | X   | X   | X   | X   | X   |
| <b>6.3</b>  | Проведение ремонтных работ закреплённого аудиторного фонда: отделочный ремонт в игровых залах, замена напольного настила игровых залов, ремонт примыкающих к игровым залам раздевалок и душевых  | X   |     | X   |     | X   |     |

#### **4. Ожидаемые результаты реализации программы развития кафедры «Гимнастика и спортивные игры»**

Программа развития кафедры на 2020 – 2025 гг. нацелена на следующие конкретные результаты:

- обеспечение качественной подготовки бакалавров и магистров направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование; бакалавров направления подготовки 49.03.01 Физическая культура и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) с целью формирования и дальнейшей реализации профессиональных, прикладных, организационно-управленческих и др. знаний и навыков в области физического воспитания, спортивной тренировки, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта во всех типах образовательных и спортивных учреждений (коррекционные школы, школы адаптивной направленности с лицами с отклонениями в состоянии здоровья, а также отнесенных к

специальным медицинским группам и т.д.), в организациях на предприятиях различной формы собственности, в сборных командах по видам спорта различного уровня; федеральных, региональных государственных органах исполнительной власти по физической культуре и спорту;

- достижение уровня показателей объема НИР, соответствующих требованиям мониторинга эффективности организаций высшего образования;

- поддержание на должном уровне наукометрических показателей НПР кафедры за счет публикационной активности в журналах перечня ВАК при Минобрнауки России; в изданиях, индексируемых в международных базах цитирования Scopus, Web of Science;

- повышение уровня научно-исследовательских работ студентов и магистрантов и их публикационной активности;

- расширение сотрудничества с общеобразовательными учреждениями, учреждениями СПО, детско-юношескими спортивными школами благодаря разработке и реализации совместных проектов и профориентационных мероприятий;

- сохранение и преумножение спортивных достижений ППС, сотрудников и студентов в профилирующих видах спорта.

Заведующий кафедрой  
Гимнастика и спортивные игры

  
(личная подпись)

Д.И. Нестеровский

Программа принята на заседании кафедры  
«Гимнастика и спортивные игры»

протокол от 24 декабря 2019 г. №4

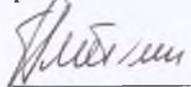
СОГЛАСОВАНО

Директор института  
физической культуры и спорта

  
Е.В. Дворянинова  
(личная подпись)

\_\_\_\_\_   
(дата)

Начальник Управления стратегического  
развития и системы качества

  
В.А. Плоткин  
(личная подпись)

\_\_\_\_\_   
(дата)